

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Старомичанский
детский сад «Тан» Г.Г.Шайхлисламова
Приказ № 60 от 29.08.2025



Режим дня на холодный период МБДОУ «Старомичанский детский сад «Тан»

Сабинского муниципального района РТ

на 2025/2026 учебный год

Режима пребывания детей в ДОУ на холодный период года с 9.0 часовым пребыванием

Режимные процессы	1,2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10
Свободная игра	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 10.20-10.45 10.20-10.45	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность ООД	9.00-9.10	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00 -9.20 9.40-10.00	9.00 -9.25 9.40-10.00	9.00 -9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игра, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.15-9.40 9.55-10.00	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.45-11.30	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-14.30	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00
Полдник	15.10-15.20	15.00-15.15-	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры прогулка. Уход детей домой	15.20-16.00-	15.15-16.00-	15.15-16.00-	15.15-16.00	15.15-16.00